



HOMEOPATISTIFTELSEN

En verden i forandring - Bruk av naturvennlig medisinerer - søkelys på øvre og nedre luftveislidelser

Velkommen til Homeopatistiftelsens femte fagseminar (2014 – 2025) **fredag 19.september 2025 kl.0930** på Litteraturhuset i Oslo i Skramsalen – 2.etasje.

Program for seminardagen

- | | |
|---------------------------------|---|
| 0930 – 1000 | Oppmøte/registrering |
| 1000 - 1010 | En verden i forandring – søkelys på naturen. Det startet med et innlegg i Aftenposten 2.11.1994 om å utvise mer forsiktighet ved bruk av antibiotika ved luftveisinfeksjoner på barn.

Åpning ved leder Kari Skrautvol, førstelektor emerita ved OsloMet, Fagsenter for seniorer. |
| 1010 - 1100 | Anti-mikrobiell resistens – AMR i et «Én – helse» perspektiv. Internasjonale og nasjonale strategiers betydning for forebygging og behandling.
Foreleser Ulf R. Dahle er Fagdirektør ved FHI – Folkehelseinstituttet i Oslo. Han leder Senter for Antimikrobiell Forskning ved FHI og deltar i styringsgruppen for den nasjonale strategien mot AMR samt i flere internasjonale nettverk. |
| Pause med kaffe eller te | |
| 1115 - 1200 | Medisinsk bruk av urter ved luftveislidelser ved Mari Jerstad. Hun har en bachelorgrad innen medisinske planter ved University of Lincoln i England og en master innen International Community Health ved Universitetet i Oslo. Hun leder en organisasjon for å utvikle kunnskap om – og vern av nytteplanter i Norge – KVANN. De har nå søkelys på urter og har fått forskningsmidler av Sparebankstiftelsen DNB til et treårig prosjekt. |
| 1210 - 1300 | Plager og sykdomsutvikling forårsaket av soppen <i>Aspergillus niger</i>, sett i lys av det homeopatiske middelet <i>Tuberculinum</i>. |

Foreleser Stein Flaatrud – reg. Homeopraktiker og urtemedisiner MNLH og leder av HelhetsHelse i Oslo, en tverrfaglig helseklinikk.

1300 - 1400

Lunsj

1400 - 1445

Hvorfor får ikke alle informasjon om homeopatisk behandling?

Ved Tore Fosso, reg. Homeopat MNHL. Erfaringer med 40 års behandling av luftveisplager, både akutte og kroniske. Homeopatisk behandling av disse lidelsene er et viktig bidrag for å redusere resistens mot antimikrobielle medisiner.

1500 - 1545

Integrativ homeopatisk behandling av Long-Covid fra en ny klinisk forskningsstudie med pasienter. Internasjonal foreleser Dr. Michael Takacs på videolenke fra Østerrike. Han har behandlet over 60 pasienter med Long-Covid under og etter pandemien. Førsteforfatter i et forskningsteam til en premiert vitenskapelig artikkel.

Andreas Bjørndal og Kari Skrautvol bidrar i samtale med foreleser og publikum.

For en presentasjon av Dr. Takacs, se intervju på YouTube: Decoding Homeopathy: Dr. Michael Takacs on the Science and Benefits.

1600 - 1640

Q&A sesjon - spørsmål og svar, ved moderator Kari Evang og et panel med deltakere fra dagens program, i dialog med publikum.

1645 – 1700

Bli kjent med Pasientforeningen og Homeopatisk tidsskrift ved Hilde Moldestad



<http://www.homeopatistiftelsen.no>

Påmeldingsfrist er 12.september 2025 til Homeopatistiftelsen, med e-post til info@homeopatistiftelsen.no. Vi bekrefter påmeldingen. Seminaret er gratis for

deltakerne og det er anledning til å kjøpe lunsj på Litteraturhuset. Det finnes flere kafeer og restauranter i området.



HOMEOPATISTIFTELSEN

A changing world – Use of nature-friendly medication - focus on upper and lower respiratory tract disorders

Welcome to the Homeopathy foundation's fifth professional seminar (2014 - 2025) on Friday, September 19-2025, at 0930 at the Literature House in Oslo in Skram Hall - 2nd floor.

Program for the seminar

- | | |
|--------------------|--|
| 0930 – 1000 | Registration |
| 1000 - 1010 | A changing world – focus on nature.
It started with an article in Aftenposten in 1994 - about exercising more caution in the use of antibiotics for respiratory infections in children.

Opening by chair Kari Skrautvol, Associate professor emerita at OsloMet, Faculty Center for Seniors. |
| 1010 - 1100 | Antimicrobial resistance - AMR in a “One – health” perspective. The importance of international and national strategies for prevention and treatment. Lecturer Ulf Reidar Dahle is Director of the Norwegian Institute of Public Health FHI in Oslo. He heads the Centre for Antimicrobial Research at FHI and participates in the leadership for the national strategy against AMR, as well as several international networks. |

Break with coffee or tea

- | | |
|--------------------|---|
| 1115 - 1200 | Medical use of herbs in respiratory disorders.

By Mari Jerstad. She has a bachelor's degree in medicinal plants from the University of Lincoln in England and a master's degree in international Community Health from the University of Oslo. She leads an organization to develop knowledge about - and promoting the protection of useful plants in Norway - KVANN. They are currently |
|--------------------|---|

focusing on herbs and have received research funding from the Sparebankstiftelsen DNB for a three-year project.

1210 - 1300 Ailments and disease development caused by the fungus *Aspergillus niger*, in light of the homeopathic remedy *Tuberculinum*.

Lecturer Stein Flaatrud – reg. Homeopractioner and herbalist MNLH and head of HelhetsHelse in Oslo, an interdisciplinary health clinic.

1300 - 1400 Lunch

1400 - 1445 Why doesn't everyone get information about homeopathic treatment?

By Tore Fosso, reg. Homeopath MNHL. Experience from 40 years of treatment of respiratory ailments, both acute and chronic disorders. Homeopathic treatment is an important contribution to reducing resistance to antimicrobial drugs.

1500 - 1545 Integrative homeopathic treatment of Long-Covid from a new clinical research study with patients.

International lecturer Dr. Michael Takacs via video link from Austria. He has treated over 60 patients with Long-Covid during and after the pandemic. Primary author in a research team delivering an award-winning scientific article.

Andreas Bjørndal and Kari Skrautvol contribute to the conversation with the lecturer and the audience.

For a presentation of Dr. Takacs, see the interview on YouTube: Decoding Homeopathy: Dr. Michael Takacs on the Science and Benefits.

1600 - 1640 Q&A session. Moderated by Kari Evang and a panel of four of the lecturers from the seminar in dialogue with the audience.

1645 – 1700 Get to know The Patients' Association and Homeopathic Journal.
By Hilde Moldestad



<http://www.homeopatistiftelsen.no>

The registration deadline is September 12, 2025

Registration is done by email to info@homeopatistiftelsen.no. We will confirm your registration.

The seminar is free for participants and there is an opportunity to buy lunch at the House of Literature restaurant on the ground floor.